

Menus Janvier / Février 2023



CENTRE DE LOISIRS MERCREDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02 01	03 01	04 01	05 01	06 01
	Salade de gésiers Dos de lieu au curry Riz / Epinards Yaourts aux fruits	Rôti de bœuf Pommes de terre / Haricots-verts Camembert Kiwi	Carottes rapées Escalope de dinde à la crème Tagliatelles (BIO) / Champignons Petits-suisses	Salade de lentilles Omelette aux fromages Semoule (BIO) Galette des rois
09 01	10 01	11 01	12 01	13 01
Pâté de campagne Saumon au poireau Quinoa Liégeois	Cuisse de poulet Penne / Poivron Raisin Petits-suisses	Céleri Emincés de bœuf Semoule / Carottes Coulommiers Banane	Cœur de palmier / maïs Tarte brocolis / tomates séchées / parmesan Pomme cannelle au four	Soupe de tomate Tartiflette Salade verte Clémentines
16 01	17 01	18 01	19 01	20 01
Friand au fromage Aiguillettes de dinde Brocolis Compote	Soupe de carottes Sauté de veau Tagliatelles Bûche de chèvre Kiwi	Betteraves Saucisses Lentilles Petits-suisses	Salade de haricots-verts Brandade de morue St Marcelin Mousse au chocolat	Concombre à la crème Chili sin carne Comté Clémentines

23 01	24 01	25 01	26 01	27 01
Noix de joue de porc Purée de patate douce Haricots-verts Fromage blanc	Riz / thon Rôti de veau Petits-pois / Carottes Emmental Clémentines	Poisson pané Carottes vichy Petits-suisses Banane	Œufs mimosa Tarte brocolis / poivron / fêta Mont blanc	Boulette de bœuf à la tomate Spaghettis Comté Kiwi
30 01	31 01	01 02	02 02	03 02
Acras de morue Jambon braisé Coquillettes Camembert Pomme	Céleri Hachis parmentier Petits-suisses	Taboulé Escalope de dinde Choux fleurs à la crème Compote	Salade chèvre noix Dos de cabillaud Riz / Poireau Crumble à la poire	Potage courge / coco Pizza aux fromages Salade verte Clémentines
06 02	07 02	08 02	09 02	10 02
Cœur de palmier / maïs Tagliatelles au saumon Fromage blanc Raisin	Betteraves Omelette aux champignons et gruyère Gratin de patate douce Kiwi	Blanquette de veau Riz / Carottes Saint Agur Pomme	Cuisse de poulet Pommes dauphines / Haricots-verts Crème brûlée	Potage du jardin Rôti de bœuf Semoule St Nectaire Poire

Viande fraîche, légumes frais. Cuisiné sur place.

Repas végétarien : Obligation selon l'article 24 de la loi EGALIM du 01/11/2018

En raison de la difficulté d'approvisionnement des produits frais, les menus peuvent être changés

GOÛTER: pain, beurre, confiture, laitages, chocolat, fruits