



# Menus Mars 2020



| CENTRE DE LOISIRS  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| Lundi 2 mars   | Mardi 3 mars  | Mercredi 4 mars  | Jeudi 5 mars   | Vendredi 6 mars   |
| Crêpe au fromage<br>Filet de lieu<br>Brocolis<br>Yaourt brassé<br>Kiwi                     | Concombres<br>Hachis parmentier<br>Salade<br>Vache qui rit<br>Flan maison | Maquereaux à la moutarde<br>Poulet basquaise<br>Riz bio<br>Fromage<br>Entremet vanille | Potage lentilles<br>Tomate farcie aux légumes<br>Boulghour<br>Tomme<br>Paris brest     | Beignet de crevettes<br>Rôti de veau<br>Haricots secs à la tomate<br>Samos<br>Compote de pommes   |
| Lundi 9 mars   | Mardi 10 mars   | Mercredi 11 mars   | Jeudi 12 mars  | Vendredi 13 mars  |
| Betteraves<br>Sauté de dinde<br>Petits pois/carottes<br>Camembert<br>Crème dessert caramel | Carottes râpées<br>Pâtes sauce végétale<br>Fromage blanc sucré<br>Pomme   | Cœur de palmier<br>Émincé de porc<br>Haricots verts<br>Crêpe (maison)                  | Champignons<br>Langue<br>Purée pommes de carottes<br>Saint nectaire<br>Gâteau chocolat | Poireaux vinaigrette<br>Cabillaud<br>Riz bio<br>Rouy<br>Beignet au chocolat   |
| Lundi 16 mars  | Mardi 17 mars   | Mercredi 18 mars   | Jeudi 19 mars  | Vendredi 20 mars  |
| Céleri sauce fromage blanc<br>Merguez<br>Semoule bio<br>Chèvre<br>Orange                   | Salade de gruyère<br>Lasagne végétale<br>Yaourt rigolo<br>Poire           | Taboulé<br>Sauté de dinde<br>Haricots beurre<br>Petit suisse aromatisé<br>Banane       | Carottes râpées<br>Sauté d'agneau<br>Flageolets<br>Cœur de dame<br>Financier           | Artichaud vinaigrette<br>Filet de colin<br>Chou-fleur à la crème<br>Morbier<br>Fruits au sirop  |
| Lundi 23 mars  | Mardi 24 mars   | Mercredi 25 mars   | Jeudi 26 mars  | Vendredi 27 mars  |
| Salade de chou blanc<br>Chili sin carne<br>Riz bio<br>Camembert<br>Liégeois chocolat       | Concombres<br>Raviolis gratinés<br>Petit filou chocolat<br>Banane         | Lentilles vinaigrette<br>Tarte au thon<br>salade<br>Yaourt à la fraise<br>Poire        | Coleslaw<br>Sauté de veau marengo<br>Petits pois<br>Gruyère<br>Tarte aux pommes        | Salade de pâtes<br>Dos de colin<br>Purée de céleri<br>Saint albray<br>Coupe liégeoise (coulis de framboise maison compote et chantilly) |

Repas végétarien : Obligation selon l'article 24 de la loi EGALIM du 01/11/2018.

**GOÛTER:** pain, beurre, confiture, laitages, chocolat, fruits