



Menus Janvier 2020



CENTRE DE LOISIRS				
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
Feuilleté à la viande Cabillaud Pommes de terre grenaille Comté Orange	Potage de légumes Œufs durs Épinards Chèvre Crème dessert chocolat	Maqueraux Émincé de bœuf sauce roquefort Pâtes bio Pont l'évêque Entremet chocolat	Macédoine thon Rôti de porc Carottes brocolis Yaourt nature sucré Petits suisses sucrés	Salade Marco polo Escalope de dinde Ratatouille Petits suisses Banane
Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
Betteraves/pommes Cuisses de poulet Haricots verts Brie Banane	Carottes râpées Rôti de veau Riz bio Gouda Compote de pommes	Concombres Tarte au thon maison Salade Mimolette Gâteau citron maison	Potage potiron Parmentier aux lentilles Tome Entremet pistache	Salade mais thon Dos de colin Flan Carottes courgettes Yaourt aux fruits Raisin
Lundi 3 février	Mardi 4 février	Mercredi 5 février	Jeudi 6 février	Vendredi 7 février
Chou-fleur vinaigrette Blanquette de veau Purée de Pommes de terre Saint Möret Flan nappée	Accras de poisson Lapin à la moutarde Haricots beurre Yaourt rigolo Poire	Salade de pâtes Cordon bleu Salade Crème dessert vanille Ananas	Pois chiches maïs Lasagne de légumes Chaussé aux moines Beignet au pomme	Concombres Saumon Riz bio Fol épi Salade exotique maison
Lundi 10 février	Mardi 11 février	Mercredi 12 février	Jeudi 13 février	Vendredi 14 février
Carottes râpées Merguez Semoule bio Gouda Compote pomme banane	Endives vinaigrette Cabillaud Gratin de courgette Fromage blanc Kiwi	Macédoine Rôti de bœuf Frites au four Saint paulin Bûche glacée	Tarte aux poireaux maison Nem's de poulet Haricots verts Gruyère Gâteau au yaourt maison	Salade gruyère thon maïs Pâtes sauce végétal Camembert Coktail de fruit

Repas végétarien : Obligation selon l'article 24 de la loi EGALIM du 01/11/2018.

GOÛTER: pain, beurre, confiture, laitages, chocolat, fruits